



LDC Albert Van Dyck



Namens het TEAM

van LDC Albert Van Dyck en De Assistentiewoningen,
Carine, Dorien, Anita en Britt wensen wij jullie allen:

Onze allerliefste, warme, liefdevolle gezonde wensen voor het nieuwe jaar!

*Ook 2025 wordt een jaar met een waaier aan activiteiten
voor jong en oud!*

Zin in een hapje of een tapje,
of gewoon genieten van leuk gezelschap in een sfeervol kader?
Steeds HARTELIJK WELKOM in ons centrum, wij en onze vrijwilligers
ontvangen jullie met open armen!



ZORGGROEP
ORION

Albert Van Dyck
LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Vaste activiteiten

HANDWERK

Ma 14 - 16 u



SCHILDEREN

Di 9 - 12 u



OCHTENDGYM

Di 10 - 11 u



BILJART

Dagelijks 9 - 17 u



PETANQUE

Bij slecht weer
spelen we binnen

Di 14 - 16 u



DIGIDAK

Di 14 - 16 u



ZORGGROEP
ORION

Albert Van Dyck
LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Vaste activiteiten

ZEN

Di 19 - 20 u



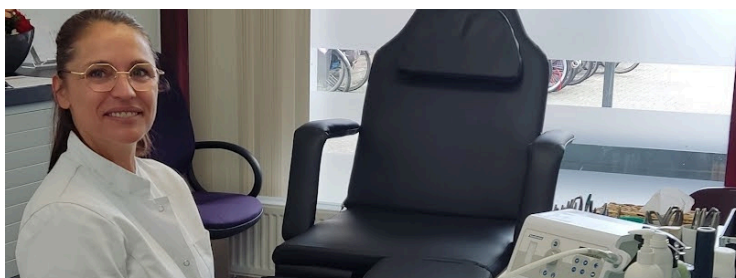
OCHTEND- WANDELING

Woe 9 - 11 u



PEDICURE

WOE 8.15 - 16.30 u



WEERBAARHEID

WOE 9.30 u
Loc. SPORTHAL



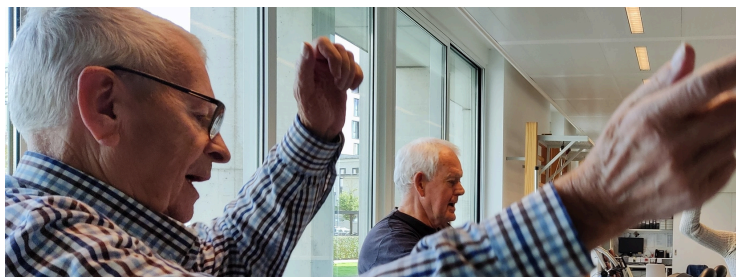
ONTMOET JE BUUR

Don 10 - 11.30 u



FITNESS

Don 14.30 - 15.30 u
Don 15.30 - 16.30 u



ZORGGROEP
ORION

Albert Van Dyck
LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Woensdag 01 januari



NIEUWJAARSDAG @ Albert

Namens het TEAM van LDC Albert Van Dyck, Carine, Dorien, Anita en Britt wensen wij jullie allen:

Onze allerliefste, warme, liefdevolle gezonde wensen voor het nieuwe jaar! Ook 2025 wordt een jaar met een waaier aan activiteiten voor jong en oud! Zin in een hapje of een tapje, of gewoon genieten van leuk gezelschap in een sfeervol kader?

Steeds HARTELIJK WELKOM in ons centrum, wij en onze vrijwilligers ontvangen jullie met open armen.

Ook vandaag zijn wij open: RESTAURANT 12 u – 13.30 u / CAFETARIA 11.30 u

Donderdag 02 januari



ONTMOET JE BUUR @ Albert 10 u

Onder het motto 'Ontmoet je burens' komen we wekelijks samen in ons centrum. Heb jij ook nood aan ne'n babbel, ontmoeting, sociaal contact Geheel gratis en voor niks. Ook al is het maar voor de koffie (€ 1) ... of gewoon te luisteren. Onze deur staat altijd open en er is géén drempel!

Voel je vrij, kom gerust eens langs, alvast een hartelijk, warme welkom!



FITNESS @ Albert 13.30 u

Wist jij dat RUST ROEST?

Wist je dat: je bij LDC Albert Van Dyck, vrijblijvend kan komen Fitnessen in de voorziene ruimte in De Wending?

Enkel op donderdagnamiddag is deze ruimte toegankelijk voor jullie van 13.30 u - 14.30 u of van 14.30 u - 15.30 u.

Kies jouw tijdstip en geniet van een gezellig momentje bewegen op eigen tempo! Hartelijk Welkom.

Maandag 06 januari



BIBLIOTHEEK @ Albert 10 u

Wil jij je vrije tijd zinvol en rustig invullen door het lezen van een boekje? Iedere maandagvoormiddag is onze bibliotheek i.s.m. Bib Turnhout open vanaf 10 u en zullen de vrijwilligers van dienst jullie graag doorheen de literatuur loodsen. Er zit vast ook iets voor jou tussen!

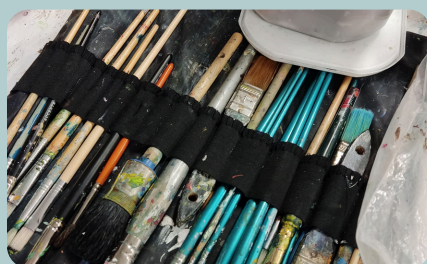
Wij zijn ook in het bezit van luisterboeken.

Hartelijk Welkom.

Maandag 06 januari



Dinsdag 07 januari



HOBBY @ Albert 13 u

Wekelijks op maandag namiddag. Hou je van handwerk? Haken, breien, borduren ?

Breng je eigen materialen mee, al doende leren we van elkaar. Samen maken we'r een gezellige creatieve namiddag van.

Hartelijk welkom, De koffie staat klaar.

SCHILDEREN @ Albert 9 u

Telkens op dinsdagvoormiddag halen onze kunstenaars de penselen, kwasten, spatels en dergelijke uit de kast en beleven een amusante voormiddag. Al doende leren we van elkaar, dus geen vrees, iedereen kan schilderen. Meebrengen: eigen materialen! De koffie staat klaar, alvast hartelijk welkom in ons atelier.

Niet tijdens de schoolvakanties!

OCHTENDGYM @ Albert 10 u

Rust Roest? Gelukkig niet in ons centrum. Zowel zittend als staande trainen we onze spieren en trachten we onze gewrichten soepel te houden. "Wekelijks op dinsdagvoormiddag staat Jef paraat, ook als het niet meer gaat, doe je toch gezellig mee met de koffie".

Dit zonder inschrijving, géén drempel is te hoog - enkel € 1 voor de koffie, dus iedereen kan meedoen.

Locatie: 't Kaffee van De Wending.

PETANQUE @ Albert 14 u

Hou jij ook van een balletje rollen? Hier in ons centrum spelen wij wekelijks, iedere dinsdagnamiddag petanque! Zelfs wanneer de weergoden het niet met ons eens zijn, rollen we het groene tapijt uit in onze grote zaal.

Dus tafels en stoelen aan de kant, 't is toch altijd plezant!

Geheel vrijblijvend toegang om deel te nemen.

Indien mogelijk eigen ballen meebrengen.

COMPUTER/SMARTPHONE @ Albert 14 u

Wekelijks op dinsdagnamiddag is DIGIDAK (Digitaal dak) aanwezig in ons centrum. Dit is een plek waar je gratis en onder begeleiding gebruik kan maken van computers en internet.

Je krijgt hier uitleg waar nodig, je kan zo je kennis uitbreiden en je vertoeven in deze digitale wereld.

Nooit te oud om te leren. Steeds vrijblijvend toegang.



Dinsdag 07 januari



ZEN @ Albert 19 u

Mediteren kan je leren op 1 2 3!

- Focus op één ding.
- Sta iedere dag stil bij de kleine dingen.
- Leeg regelmatig je hoofd

Wekelijks in ons centrum Zen in 't kaffee van WZC De Wending.
Ook jij bent hier welkom, al is het maar om te bekomen van alle drukte rondom u en ontspannen de nacht in te gaan.

Woensdag 08 januari



PEDICURE/MANICURE @ Albert 8.15 u

PEDICURE en/of MANICURE in ons centrum. Heidi, zal jullie met de beste zorg soigneren. Zodat jullie op wolkjes weer buiten wandelen.

WEKELIJKS OP WOENSDAG in ons centrum!
Uiteraard enkel op afspraak, te maken in ons centrum bij het onthaal of tel. 014 28 40 70

Ter plaatse CASH te betalen (+/- 45 min. per behandeling).



OCHTENDWANDELING @ Albert 9 u

Iedere woensdagmorgen halen we allen een frisse neus!
Gewoon een half uurtje stappen, bewegen in onze tuin.
Genieten van de beelden en de natuur om ons heen onder het motto, hier ben je nooit alleen!
Wandel je graag mee en nadien genieten van een lekker tasje koffie, altijd gezellig! Geheel vrijblijvend toegang.

WEERBAARHEID @ Albert 9.30 u

Voel jij je onveilig op straat of in een bepaalde omgeving? Leer technieken, grepen, leer je te verdedigen waar nodig ... Ga vooral je angst uit de weg!
Dit WEKELIJKS onder begeleiding van Jef Moelans.

Aansluitend drinken we gezellig samen een tasje koffie in 't LDC ALBERT VAN DYCK.

Locatie: Sporthal Turnhout OPGELET: niet in de grote vakantie!

Betalen kan € 2/les of € 20/lessenreeks van 10 lessen (blijven doorlopend geldig) Geheel vrijblijvend toegang, niet onbelangrijk: voor alle leeftijden.
Ook al is het maar om een kijkje te nemen.



Donderdag 09 januari



WORKSHOP HANDTASSEN HAKEN @ Albert 14 u

Nieuwe workshop in ons centrum! 2 wekelijks op donderdagnamiddag gaan we haken met Gerda. Ook jij kan deze prachtige handtassen maken in alle mogelijke kleuren. Kom geheel vrijblijvend een keer langs, dan wordt er besproken welke materialen er nodig zijn.

We maken er alvast een gezellige namiddag van met een welkomstdrankje.

Maandag 13 januari



WANDELINGEN @ Albert 13.30 u

Voor de gevorderde onder ons, maken we een (hopelijk) frisse winterse wandeling van ong. 5 à 6 km. Samen met Jef trekken we de natuur in. Heb jij interesse en ga je graag mee op pad?
Dit onder het motto: Bewegen is en blijft gezond.

Vertrek om 13.30u bij onze hoofdingang.



VERLOREN MAANDAG @ Albert 16.30 u

De maandag na drie koningen laten wij niet onopgemerkt voorbij gaan. Wij serveren Worstbrood en/of appelbollen in ons restaurant, uiteraard na inschrijving kan ook jij mee genieten van deze lekkernij. Wij doen 't hier gewoon en jouw oven blijft lekker schoon! Aanschuiven zou ik zeggen, maak uw keuze bij inschrijving, max. 2 stuks per persoon. **Inschrijven vanaf 2 JAN 2025 - 9u! - € 10 pp**

Woensdag 15 januari



MIA's SOEP @ Albert 14 u

Niets is toch lekkerder dan een kopje verse soep. Vanaf 14 u zet Mia de potten op het vuur, en wees gerust - 't is niet duur - gewoon als 4-uurtje kan je genieten van een heerlijk vers kopje soep!
Maandelijks een ander smaakje. Jij komt toch ook proeven?
Of help je liever mee?
Mia heet jullie hartelijk welkom in ons cafetaria en OP = OP (NIET om af te halen) € 3 per tas.

Donderdag 16 januari



FILM @ Albert 9.30 u

Je kan hier maandelijks in alle rust genieten van een film: romantiek, actie, thriller, familie uw vraagt, wij draaien. Waarom nog twijfelen? Géén was, géén plas, maar een donderdag genieten in goed gezelschap. Van Harte Welkom! Prijs € 1 incl. koffie, enkel de popcorn ontbreekt! En we zijn begonnen met de reeks: 'DUBBEL LEVEN'.
Telkens de 3e Donderdagvoormiddag!

Donderdag 16 januari



NIEUWJAARSCONCERT @ Albert 14 u

Ja hoor, ook mannen kunnen zingen!

Een 20 tal mannen die samen als koor 'DE GREGORIANEN UIT RETIE' vormen, zullen deze namiddag laten klinken en galmen in gans ons centrum.

Zij houden het zeer luchtig dus jij kan alvast meezingen of gewoon genieten in het bijzijn van leuk gezelschap?

Inschrijven vanaf 2 jan. 9 u. Prijs incl. glaasje cava en klein hapje € 5

Maandag 20 januari



KOKEN @ Albert 9.30 u

Workshop koken - Met een groepje van max. 12 personen zorgt Christine voor een heerlijk gerecht.

Dit alles samen met jullie, in goed gezelschap en een leuke groepsdynamiek, genieten we en steken vooral veel op van deze workshop. Deze maand op het menu "Hutsepot van lam".

Opgelet: **Inschrijven vanaf 2 JANUARI 2025** - 9u / € 10 pp.

Hartelijk welkom in de keuken van Christine!

Dinsdag 28 januari



KOFFIE EN PAPIEREN @ Wissel 14 u

Ben je onzeker bij het invullen van een formulier? Begrijp je een brief niet? Wil je hulp bij een telefoon naar een dienst? ...

Tijdens koffie & papieren zijn we er om je op weg te helpen.

Dit is gratis. Je moet geen afspraak maken, kom gewoon langs.

LOCATIE DE WISSEL - Dr. Nandpeetersstraat 33 - 2300 TURNHOUT

Familiegroep DEMENTIE @ ST. Lucia 14.30 u

'Broze Schrijfsels bij Trillende Snaren.'

Als gewezen mantelzorgster voor zijn echtgenote met dementie, brengt Jerom jullie een ontspannend moment van fijne luisterliedjes, liedjes met inhoud, liedjes met een ziel, vaak ontroerend, dan weer speels, melancholisch, aangrijpend...Poëtische bedenkingen, levensechte verhalen, diverse anekdotes en onverwachte voorvalletjes worden rond deze kleinkunstliedjes verweven, en zullen vaak als herkenbaar worden aangevoeld!

LOCATIE/ WZC ST LUCIA - CLARISSENDREEF 1 - 2300 TURNHOUT

Inschrijven - T 0474 31 83 44

Mail - turnhout@alzheimerligavlaanderen.be

SAVE THE DATE PRAATCAFE DEMENTIE VOLGENDE MAAND:

4 FEB. 2025 INFO VOLGT



Familiegroep Dementie
Turnhout



Woensdag 29 januari

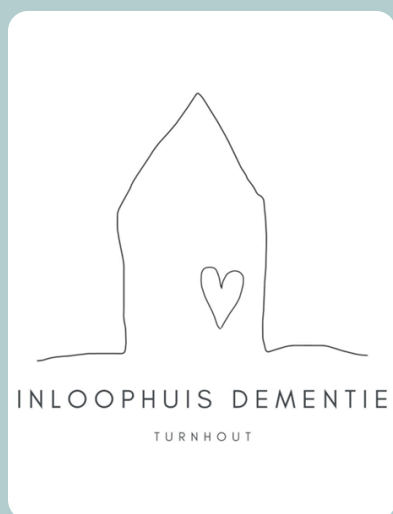


ONTBIJT AAN HUIS @ Albert 8 u

Telkens de laatste woensdag brengen wij ontbijt aan de deur.
Bestellen voor de 15e - levering wordt gebracht tussen 8 en 9u.
Te betalen aan de bezorger - Frank, € 5 - incl. 2 Sandwiches, beleg, yoghurt en fruitsapje. Laat je ook een keer verwennen!

(de afbeelding kijkt af van het geleverde ontbijt)

Vrijdag 31 januari



INLOOPHUIS DEMENTIE Turnhout 13.30 u

Het inloophuis is een **informatiepunt** en een **ontmoetingsplaats** voor mensen met (jong)dementie en hun familie, mensen die hen ondersteunen en/of verzorgen. Er zijn steeds zorgprofessionals en vrijwilligers aanwezig. Zij luisteren naar ieders verhaal.

Nood aan een luisterend oor? Informatie nodig? Hopeloos verdwaald in het zorgaanbod? Of wil je gewoon even praten met lotgenoten? Kom dan zeker langs! Vanaf 13.30 uur staan onze deuren wagenwijd open voor iedereen!

Het inloophuis is elke laatste vrijdag van de maand geopend van 13.30 tot 16.30 uur.

Locatie: LDC DE WISSEL - Dr. Nandpeetersstraat 33 - 2300 TURNHOUT

Dit is een gezamenlijk initiatief van Alzheimer Liga Vlaanderen, Zorggroep Orion, AZ Turnhout, Expertisecentrum Dementie Tandem en Stad Turnhout.

DEMENTIE VRIENDELIJK ZWEMMEN @ GielsBos 15 u

Elke laatste vrijdag van de maand!
Zwemmen in het zwembad van het Gielsbos voor mensen met dementie en hun begeleider.

Men kan kiezen en genieten van een combinatie tussen beweging en wellness.

Heb je géén begeleider: laat het ons weten, wij gaan op zoek naar een zwembuddy voor jou.

Er is steeds een redder aanwezig.

€ 5 voor de persoon met dementie / begeleider zwemt gratis.

€ 1 via kansentariaf met UITpas.

Inschrijven bij Leen Van Den Broeck t 0471 02 02 70

Website: www.turnhout.be/inschrijvingsformulier-dementievriendelijk-zwemmen

Locatie: Het GielsBos

Belevingsbad Waterlelie

Vosselaarseweg 1 - 2275 GIERLE

Dienstverlening

BAD- & DOUCHEGELEGENHEID	Reserveren via: LDC Albert Van Dyck 014 28 40 70
DOUCHEGELEGENHEID	Reserveren via: LDC De Schoor 014 28 40 72
BOODSCHAPPENBUS	Reserveren via: De Schoor 014 28 40 72 Elke woensdag tussen 14u30 - 17u00
COMPUTERWEGWIJS	LDC De Wissel - wekelijks Maandag 09u00 - 12u00
INLOOPMOMENT DIGIDAK	LDC Albert Van Dyck - wekelijks Dinsdag 14u00 - 16u00 LDC De Schoor - wekelijks Maandag 13u00 - 17u00
PEDICURE	Reserveren via: LDC Albert Van Dyck / De Wissel 014 28 40 70 / 014 28 40 71 Elke woensdag / Elke maandag
TELEFOONSTER	Aanvragen via: LDC De Wissel 014 28 40 71
BIB	LDC Albert Van Dyck Maandag: 10u00 - 12u00
PUZZELBIB	LDC Albert Van Dyck Vrije inloop tijdens de openingsuren
BOEKENRUILKAST	LDC De Schoor en LDC De Wissel Vrije inloop tijdens de openingsuren

Dienstverlening

BOODSCHAPPENDIENST

Reserveren via: LDC Albert Van Dyck
014 28 40 70

HULP BIJ ALLE APPARATEN MET 'KNOPJES'

Reserveren via: LDC Albert Van Dyck
014 28 40 70

MAALTIJDEN AAN HUIS

Reserveren via: onthaal
014 28 40 00

RESTAURANTBUS

Reserveren via: LDC De Schoor
014 28 40 72

WASSERIJ

LDC Albert Van Dyck

INZAMELPUNT DOPJES BLINDE GELEIDEHONDEN

Vrije inloop tijdens de openingsuren



COÖRDINATOR THUISVERPLEGING VIVA+

STEPHANIE 014 28 43 47 stephanie.vanherck@zorggroep-orion.be



ZORGCOACH

Wanneer aanwezig?

NATHALIE 014 28 43 39

LDC De Schoor - Maandag
LDC Albert Van Dyck - Dinsdag
LDC De Wissel - Donderdag



MANTELZORG COÖRDINATOR

Wanneer aanwezig?

INGRID 014 28 43 37

OC De Meerloop - Dinsdag
LDC Albert Van Dyck - Woensdag
LDC De Schoor - Donderdag



ZORGGROEP
ORION

Albert Van Dyck
LOKAAL DIENSTENCENTRUM



Team ALBERT VAN DYCK
Carine en Dorien

OPENINGSUREN

DIENSTENCENTRUM ONTHAAL

Ma. tot Vrij. 9-12 u

DIENSTENCENTRUM CAFETARIA

Elke dag open 9-17 u
Za. en Zon. 11.30-17 u
(laatste rondje 16.45u)

RESTAURANT

Elke dag open 12-13.30 u
(reservaties - enkel voor
groepen vanaf 6 personen)

LDC Albert Van Dyck

Welkom in lokaal dienstencentrum Albert Van Dyck.

De werking richt zich naar alle inwoners van Turnhout en omgeving. Het dienstencentrum bundelt een aantal concrete diensten.

Wie vragen heeft over ondersteuning in de thuiszorg kan er ook terecht bij het onthaal van het LDC.

Naast de dienstverlening hebben wij steeds een brede waaier aan activiteiten voor alle leeftijden. **HARTELIJK WELKOM**



Heb jij ook zin om in ons geweldig team van vrijwilligers te komen?

Laat het ons weten, wij zijn steeds vereerd met jullie aanwezigheid.

Hou je van lesgeven, dansen, opdiene, boodschapper, begeleiden van ...

Alles is mogelijk en bespreekbaar.

Slechts één nummer: Erica Baeck 014 28 43 28



Scan de code of kijk op

<https://zorggroep-orion.be/dienstencentrum/lokaal-dienstencentrum-albert-van-dyck/>

Info: www.zorggroep-orion.be

Volg ons ook op Instagram en Facebook

ZORGGROEP ORION

Ruim 200 medewerkers en 280 vrijwilligers zetten zich samen in om integrale, kwalitatieve en mensgerichte zorg- en dienstverlening te bieden. Onze zorggroep omvat woonzorgcentrum De Wending, woonzorgcentrum De Vliet, assistentiewoningen De Flatjes en De Dijk, lokaal dienstencentrum Albert Van Dyck, lokaal dienstencentrum De Schoor en lokaal dienstencentrum De Wissel. We realiseren in 2023 dienstencentrum De Wissel en 60 assistentiewoningen in De Houthaven. Dit bevindt zich in de nieuwe stadsomgeving Niefhout waar sterk wordt ingezet op zorg.



Albert Van Dyckstraat 10
2300 Turnhout
014 28 40 70