



LDC Albert Van Dyck



Beste lezers,

De grote vakantie zit er weeral op. Wij genoten alvast samen met velen van jullie van een deugddoende zonnige zomer.

In september gaat iedereen terug met volle moed van start.

Onze schildersgroep halen hun penselen weer boven na twee maanden rust. Ook de zengroep is na een welverdiende vakantie weer van de partij.

Wij zijn ook helemaal opgeladen om er samen als team een lap op te geven.

Kom meedoen met je vertrouwde activiteiten of probeer eens iets nieuws.

Kom genieten en voel je vooral van harte welkom bij ons!

Ook zetten we vanaf half september onze herfstdecoratie weer klaar om ons helemaal voor te bereiden op het nieuwe seizoen.

Maar de maand eindigen doen we nog even met een zomers gevoel tijdens een Spaanse namiddag met flamencodanseressen en Paëlla, beter gezegd vol muziek en veel lekkers! Hier wil je toch ook bij zijn?

Benieuwd, kijk snel in dit boekje wat we voor jullie nog meer in petto hebben.

Veel leesplezier, Carine en Dorien

Vaste activiteiten

HANDWERK

Ma 14 - 16 u



vanaf september

SCHILDEREN

Di 9 - 12 u



OCHTENDGYM

Di 10 - 11 u



BILJART

Dagelijks 9 - 17 u

VROUWEN - BILJART

Dinsdag 10 - 11 u

MANNEN - BILJART

Woensdag 10 - 11 u

met begeleiding



PETANQUE

Bij slecht weer
spelen we binnen

Di 14 - 16 u



DIGIDAK

Di 14 - 16 u



ZORGGROEP
ORION

Albert Van Dyck
LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Vaste activiteiten

vanaf september

ZEN

Di 19 - 20 u



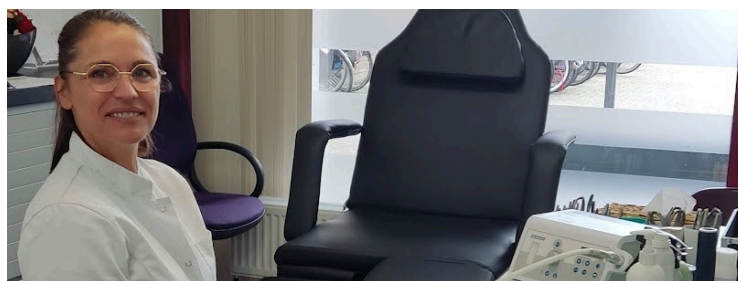
**OCHTEND-
WANDELING**

Woe 9 - 11 u



PEDICURE

WOE 8.15 - 16.30 u



HAKEN

Don 14 u of 18 u



**ONTMOET
JE BUUR**

Don 10 - 11.30 u



FITNESS

Don 14.30 - 15.30 u

Don 15.30 - 16.30 u



ZORGGROEP
ORION

Albert Van Dyck
LOKAAL DIENSTENCENTRUM

VANAF HEDEN

PRIJSVERHOGING VOOR ACTIVITEITEN IN DE DIENSTENCENTRA VAN ZORGGROEP ORION



Al verschillende jaren zijn de prijzen van ons aanbod aan activiteiten in alle dienstencentra niet verhoogd of geïndexeerd.

Een aanpassing van de prijzen dringt zich op om meer kostendekkend te kunnen werken. Uiteraard blijven wij onze sociale doelstelling nastreven om een warme, laagdrempelige ontmoetingsplaats te zijn voor iedereen.

Maandag 1 sept



INSCHRIJVEN @ Albert

Vanaf Maandag 1 SEPTEMBER 2025 kan je inschrijven voor ons ruim aanbod aan activiteiten in ons centrum.

BACK TO SCHOOL - BACK TO ALBERT VAN DYCK

Dagelijks valt er ook hier wat te beleven voor jong en oud.

Voel je vrij om een kijkje te komen nemen: in ons centrum of op onze site. Er zit vast iets leuks tussen om je dag zinvol in te vullen.

Ook al is het gewoon maar om de gezelligheid of om de sfeer op te snuiven. Alvast hartelijk welkom.

Kijk je mee: www.zorggroep-orion.be

Dinsdag 2 sept



VROUWEN BILJART @ Albert 10 u

Vrouwen komen van Venus, mannen komen van Mars!

Wil zeggen: vrouwen gedragen zich anders, praten anders en SPELEN dus ook ANDERS BILJART!

Kom hen aanmoedigen of klop af en speel gezellig mee.

In ons centrum spelen we iedere dinsdagvoormiddag in ons cafetaria onder het motto: ALS HET MAAR GEZELLIG IS.

Keu's zijn beschikbaar in het centrum. Hartelijk welkom!

Cafetaria open om eventueel geheel vrijblijvend drankjes te nuttigen.

!VANAF HEDEN: € 2 (incl. verzekering/koffie, thee of water)

Dinsdag 2 sept



ZEN @ Albert 19 u

Mediteren kan je leren op 1 2 3!

- Focus op één ding.
- Sta iedere dag stil bij de kleine dingen.
- Leeg regelmatig je hoofd

Wekelijks in ons centrum Zen in 't kaffee van WZC De Wending. Ook jij bent hier welkom, al is het maar om te bekomen van alle drukte rondom u en ontspannen de nacht in te gaan.

Deelname € 2 incl. verzekering, koffie, thee of water.

IEDERE DONDERDAG



HAKEN @ Albert



HAKEN in ons centrum!

Bijna wekelijks in ons centrum kan je in gezelschap komen haken. (behalve als de maand 5 weken telt)

Dit met begeleiding van Gerda of Leentje, namiddag of vroege avond. Dus iedereen krijgt de kans hieraan deel te nemen.

We maken allerhande leuke gadgets, handtassen, diertjes, ... Vanaf sept. ook FILET HAKEN met Leentje.

Meebrengen: eigen materialen
(kan uiteraard besproken worden met de begeleider)

€ 3 per les / incl. koffie, thee of water.

Deze maand:

04 sept - 18 u

11 sept - 14 u

18 sept - 18 u

25 sept - 14 u



ZORGGROEP
ORION

Albert Van Dyck
LOKAAL DIENSTENCENTRUM

Woensdag 3 sept



PEDICURE/MANICURE @ Albert 8.15 u

PEDICURE en/of MANICURE in ons centrum.

Heidi, zal jullie met de beste zorg soigneren.

WEKELIJKS OP WOENSDAG in ons centrum!

Uiteraard enkel op afspraak, te maken in ons centrum bij het onthaal of tel. 014 28 40 70

Ter plaatse CASH te betalen
(+/- 45 min. per behandeling).



Maandag 8 sept



WANDELINGEN @ Albert 13.30 u

Voor de gevorderden onder ons, maken we een fikse wandeling van ong. 5 à 6 km.

Deze maand: "In eigen streek, Kruisberg, de Frac "

Jef, vrijwilliger van dienst weet jullie telkens op een andere locatie te begeleiden.

Heb jij interesse en ga je graag mee op pad?

Dit onder het motto: Bewegen is en blijft gezond.

Vertrek om 13.30u bij onze hoofdingang.

!VANAF HEDEN: € 2 (incl. verzekering/koffie, thee of water)

Woensdag 10 sept



SOEP @ Albert 14 u

Vanaf 14 u zet Mia de potten op het vuur, en wees gerust - 't is niet duur - gewoon als 4-uurtje kan je genieten van een heerlijk VERS KOPJE SOEP!

Maandelijks een ander smaakje.

Jij komt toch ook proeven?

Tussendoor maken en roeren we in de VIJGENCONFITUUR.

Mia heet jullie hartelijk welkom in ons cafetaria.

€ 3 per tas. OP = OP - NIET om af te halen!



ZORGGROEP
ORION

Albert Van Dyck
LOKAAL DIENSTENCENTRUM



Donderdag 11 sept



KNUTSELEN @ Albert 14 u

Een echte klassieker, een traditie op menige feesten in die goede oude tijd.

Papieren Bloemen maken van servetten!

Wij verfraaien ons straatfeest in alle kleuren en ontmoeten hierbij creatieve mensen.

Kom jij mee plooiën?

Hartelijk welkom in ons centrum.

Maandag 15 sept



DECO: HERFST @ Albert 10 u

Hopelijk genieten we nog van een late zomer, maar onze kalender zegt dat we toch stilaan overstappen naar een volgend seizoen.

Dit wil zeggen dat wij met ons team het centrum in een nieuw kleurrijk jasje steken.

Kale takken, gekleurde bladeren, pompoenen enz. ... zullen deze herfst volledig tot zijn recht komen.

Ben jij ook een beetje creatief?

Kom gerust een handje toesteken.



Maandag 15 sept



IJSSLOEBERKE @ Albert

MOET ER NOG IJS ZIJN? 't IJSSLOEBERKE komt langs in ons centrum.

Kom jij mee smullen van deze heerlijke lekkernij in al zijn geuren en kleuren?

Vanaf 15 u hoor je de bel, wees dan snel!

Laat het smaken.



Donderdag 18 sept



FILM @ Albert 9.30 u

Je kan hier maandelijks in alle rust genieten van een film: romantiek, actie, thriller, familie u vraagt, wij draaien. Waarom nog twijfelen?

Van Harte Welkom!

!Vanaf heden Prijs € 2 incl. koffie, thee of water.

Telkens de 3e Donderdagvoormiddag!

Donderdag 18 sept



FIETSEN @ Albert 12 u

Voor al wie van fietsen houdt! Laat je deze maand verrassen en fiets met ons mee naar Reusel, den Oude Brandtoren! Maandelijks fietsen wij met leuk gezelschap een toertje van ons 50 à max. 60 km. We passen het tempo aan, zodat jullie allen mee kunnen.

Dit steeds onder het motto: #BEWEGENISGEZOND

Vertrek om 12 u aan de hoofdingang van LDC Albert Van Dyck - Albert Van Dyckstraat 10.

Niet vergeten, drankje(s) voor onderweg en je goed humeur.

Vanaf heden: € 2 incl. Verzekering, koffie, thee of water.

Maandag 22 sept



KOKEN @ Albert 9.30 u

Workshop koken - Met een groepje van max. 12 personen zorgt Christine voor een heerlijk gerecht.

Dit alles samen met jullie, in goed gezelschap en een leuke groepsdynamiek, genieten we en steken vooral veel op van deze workshop.

Deze maand op het menu, "CHICKEN TONIGHT"

Vanaf heden aangepaste prijzen: € 13 per les!

Hartelijk welkom in de keuken van Christine!

Woensdag 24 sept



ONTBIJT AAN HUIS @ Albert 8 u

Telkens de laatste woensdag brengen wij ontbijt aan de deur.
Bestellen voor de 15e.

Levering wordt gebracht tussen 8 en 9u.

Te betalen aan de bezorger - Frank,

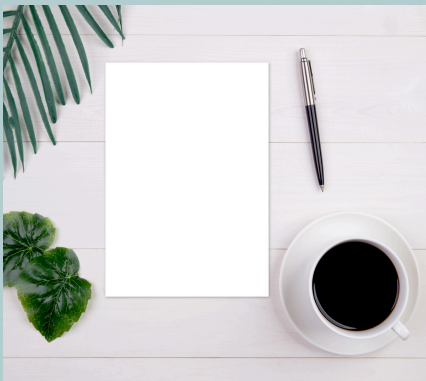
Vanaf heden € 6 pp.!

Incl. 2 Sandwiches, beleg, yoghurt en fruitsapje.

Laat je ook een keer verwennen!

(de afbeelding wijkt af van het geleverde ontbijt)

Donderdag 25 sept



KOFFIE EN PAPIEREN @ Niefhout 14 u

Ben je onzeker bij het invullen van een formulier?

Begrijp je een brief niet?

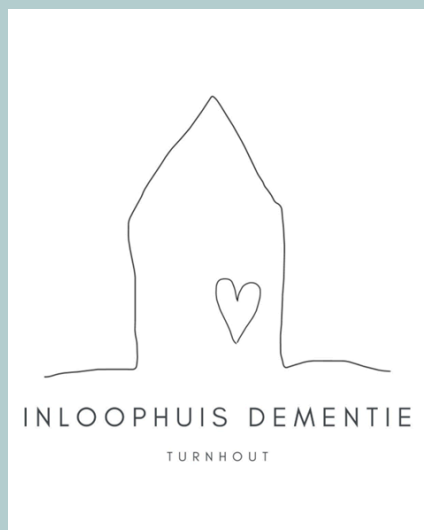
Wil je hulp bij een telefoon naar een dienst? ...

Tijdens koffie & papieren zijn we er om je op weg te helpen.

Je moet geen afspraak maken, kom gewoon vrijblijvend langs.

Locatie: Peuterspeelpunt Niefhout - Dr. Nandpeetersstraat 33 - 2300 TURNHOUT

Vrijdag 26 sept



INLOOPHUIS DEMENTIE Turnhout @ De Wissel 13.30 u

Het inloophuis is een informatiepunt en een ontmoetingsplaats voor mensen met (jong)dementie en hun familie, mensen die hen ondersteunen en/of verzorgen. Er zijn steeds zorgprofessionals en vrijwilligers aanwezig. Zij luisteren naar ieders verhaal. Nood aan een luisterend oor? Informatie nodig? Hopeloos verdwaald in het zorgaanbod? Of wil je gewoon even praten met lotgenoten? Kom dan zeker langs! Het inloophuis is elke laatste vrijdag van de maand geopend van 13.30 tot 16.30 uur.

Locatie: LDC DE WISSEL - Dr. Nandpeetersstraat 33 - 2300 TURNHOUT

Dit is een gezamenlijk initiatief van Alzheimer Liga Vlaanderen, Zorggroep Orion, AZ Turnhout, Expertisecentrum Dementie Tandem en Stad Turnhout.

Vrijdag 26 sept



WATER EN WELLNESS @ GielsBos 15 u

Elke laatste vrijdag van de maand!
Zwemmen in het zwembad van het Gielsbos voor mensen met dementie en hun begeleider. Men kan kiezen en genieten van een combinatie tussen beweging en wellness. Heb je géén begeleider: laat het ons weten, wij gaan op zoek naar een zwembuddy voor jou. Er is steeds een redder aanwezig. € 5 voor de persoon met dementie / begeleider zwemt gratis. € 1 via kansentarief met UITpas. Inschrijven bij Leen Van Den Broeck t 0471 02 02 70
Website: www.turnhout.be/inschrijvingsformulier-dementievriendelijk-zwemmen

Locatie: Het GielsBos / Belevingsbad Waterlelie
Vosselaarseweg 1 - 2275 GIERLE

Activiteiten

Bij annulatie van activiteiten zullen de kosten die wij niet kunnen recupereren worden aangerekend
Inschrijving is pas definitief na betaling binnen de week na inschrijving

Maandag 29 sept

SMULACTIVITEIT SPAANSE AVOND @ Albert 16.30 u

Om de zomer in stijl af te sluiten zorgen we voor een gezellige avond in Spaanse sferen.

PAËLLA EN FLAMENCO DANSEN

Als lekkernij serveren we Paëlla met show.

Maar wat is het geheim van een goede paella?

Een brede pan, de rijst of de bouillon?

Wie zal het zeggen! Kom een keer proeven van deze lekkernij in goed gezelschap.

En wie is dan de ster van gans de show?

De avond brengt raad en wij - vrijwilligers staan paraat!

Inschrijven vanaf 1 sept. - 9 u.

PRIJS € 15 incl. optreden en paëlla à volonté!



OKTOBER

Donderdag 2 okt



DANSEN EN SJANSEN MET EDJE PUNK @ Albert 14 u

HERFSTBAL BIJ ALBERT VAN DYCK

Om deze maand alvast plezierig te beginnen, gooien we onze beentjes los.

Gewoon dansen en sjansen, gezellig samenzijn in leuk gezelschap, meer moet het niet zijn.

Nodig alvast je vrienden, vriendinnen, burens of familie uit en beleef

een gezellige, amusante namiddag.

Uiteraard kan je ook gewoon genieten van een lekker drankje in ons cafetaria of op ons terrasje.

Onze deuren staan open voor alle leeftijden.

Voor de muzikale noot nodigen we uit:

EDJE PUNK met zang en zijn gitaar!

Hartelijk Welkom - INKOM € 5 aan de deur!



ZORGGROEP
ORION

Albert Van Dyck
LOKAAL DIENSTENCENTRUM

INZICHT IN ROUW EN ROUWPROCESSEN

Hoe ga je verder met verlies

Lezing

door May Vandekeybus

Verlies en herstel

Donderdag 11 september 2025

19 - 21 u

Prijs: 2 euro (cash te betalen aan inkom)

Inschrijven tot 5 september 2025

Rouwbegeleidingstraject

begeleiding Ann Borgmans en May Vandekeybus

met lotgenoten

8 sessies telkens van 14 - 16 u

Start op 18 september 2025

9.10 / 23.10 / 6.11 / 20.11 / 4.12 / 18.12

Terugkom ontmoeting 19 maart 2026

Prijs: 30 euro (cash te betalen bij eerste sessie)

Inschrijven tot 12 september 2025



Lokaal Dienstencentrum Albert Van Dyck
Albert Van Dyckstraat 10 - 2300 Turnhout
014 28 40 70 - albertvandyck@zorggroep-orion.be

Schitterende maaltijden



SCHITTERENDE MAALTIJDEN AAN HUIS

Een smakelijke, gevarieerde, gezonde maaltijd klaar maken is soms een uitdaging. Is het voor jou moeilijk om (dagelijks) een volwaardige maaltijd te koken? Dan kan je via Zorggroep Orion maaltijden aan huis laten bezorgen.

We leveren van maandag tot vrijdag een warme maaltijd. Ook tijdens het weekend kan je van deze dienst gebruik maken. De maaltijden worden dan op vrijdag (de laatste werkweekdag) koud geleverd en zijn vacuüm verpakt. Je kunt ze dan gemakkelijk opwarmen. Er zijn ook koude maaltijden beschikbaar.



PRIJS

Max. €11,30
per maaltijd
(soep, hoofdgerecht
en nagerecht)

SOCIAAL TARIEF

Inwoners van Turnhout die recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming, kunnen een sociaal tarief aanvragen. Dit geeft recht op een korting van €3 per maaltijd bij de levering van maaltijden aan huis en/of bij het gebruik van maaltijden in de restaurants van Zorggroep Orion: soep, hoofdgerecht en nagerecht of hoofdschotel en dessert of enkel hoofdschotel. Ook beschikbaar voor bewoners van De Flatjes, De Dijk en De Houthaven.

Voor meer informatie over onze SCHITTERENDE MAALTIJDEN aan huis kan je terecht bij Zorggroep Orion (T014 28 40 00) of op onze website www.zorggroep-orion.be. Nieuwe klanten kunnen er zich elke voormiddag in de werkweek aanmelden. Wijzigingen in verband met levering van je maaltijden kunnen elke werkdag rechtstreeks doorgegeven worden aan de persoon die de maaltijd aflevert of aan Zorggroep Orion.

Je kan zowel tijdelijk als langdurig gebruik maken van Maaltijden aan huis.



INFO
Albert Van Dyckstraat 18
2300 Turnhout
014 28 40 00



GOED OM WETEN



Mantelzorgtraject: Taal geven aan mantelzorgers

Als mantelzorger speel jij een cruciale rol in de zorg voor jouw naaste. Daarom is het belangrijk dat jij je goed voelt. Je moet je kunnen uitdrukken en kunnen verwoorden wat jij en jouw naaste nodig hebben om de zorg goed te kunnen opnemen. Ten slotte moet je ook je grenzen kunnen aangeven. Maar dat is gemakkelijker gezegd dan gedaan!

Wil je werken aan de zorg voor jezelf?

In het najaar van 2025 organiseren Zorggroep Orion en PNAT* een mantelzorgtraject waarbij mantelzorgers in zes groepssessies bij elkaar worden gebracht. Samen gaan jullie op pad om te leren communiceren over je noden, om je van binnenuit weerbaarder te maken. Op tijd zeggen wat je nodig hebt en erover praten vergemakkelijkt het proces van de vroegtijdige zorgplanning.

- Je bepaalt zelf mee de onderwerpen van de groepssessies.
- Het contact met andere mantelzorgers staat centraal.
- Steun vinden, erkenning krijgen, jezelf kunnen zijn, nieuwe dingen leren die jouw positie in de zorg versterken ... Daar draait het om!

*PNAT: Palliatief Netwerk Arrondissement Turnhout



Kennismakingsgesprek:

14 & 15 september

Groepssessies

- dinsdag 7 oktober
- dinsdag 21 oktober
- dinsdag 4 november
- dinsdag 18 november
- dinsdag 9 december
- dinsdag 6 januari

van 13.30 uur tot 16.00 uur

Deelnamekost is 60 euro

!SAMEN STERK!

Heb je interesse maar is het moeilijk om er te raken, of kan je je naaste niet alleen laten? Neem contact op zodat we mogelijke opties kunnen bespreken.

Meer info? Ingrid Jansen - mantelzorgcoördinator

Tel. 014 28 43 37

Of via mail: mantelzorg@zorggroep-orion.be

Of schrijf in via de QR code

Inschrijving Mantelzorgtraject Taal
geven aan Mantelzorgers



Dienstverlening LDC's

DOUCHEGELEGENHEID

Reserveren via:
LDC De Wissel 014 28 40 71
LDC De Schoor 014 28 40 72

BOODSCHAPPENBUS

Reserveren via:
De Schoor 014 28 40 72
Elke woensdag tussen 14u30 - 17u00

COMPUTERWEGWIJS

LDC De Wissel - wekelijks
Maandag 09u00 - 12u00

INLOOPMOMENT DIGIDAK

LDC Albert Van Dyck - wekelijks
Dinsdag 14u00 - 16u00

LDC De Schoor - wekelijks
Maandag 13u00 - 17u00

PEDICURE

Reserveren via:
Woensdag: LDC Albert Van Dyck 014 28 40 70
Maandag: LDC De Wissel 014 28 40 71

TELEFOONSTER

Aanvragen via:
LDC De Wissel 014 28 40 71

BIB

LDC Albert Van Dyck
Maandag: 10u00 - 12u00

PUZZELBIB

LDC Albert Van Dyck
Vrije inloop tijdens de openingsuren

BOEKENRUILKAST

LDC De Schoor en LDC De Wissel
Vrije inloop tijdens de openingsuren

BOODSCHAPPENDIENST

Reserveren via:
LDC Albert Van Dyck 014 28 40 70



Dienstverlening LDC's



HULP BIJ ALLE APPARATEN MET 'KNOPJES'

Reserveren via:
LDC Albert Van Dyck 014 28 40 70

MAALTIJDEN AAN HUIS

Reserveren via:
Onthaal 014 28 40 00

RESTAURANTBUS

Reserveren via:
LDC De Schoor 014 28 40 72

WASSERIJ

LDC Albert Van Dyck

INZAMELPUNT DOPJES BLINDE GELEIDEHONDEN

Vrije inloop tijdens de openingsuren

CADO

INFO LDC Albert Van Dyck 014 28 40 70
coord.cadoturnhout@iok.be



COÖRDINATOR THUISVERPLEGING VIVA+

STEPHANIE 014 28 43 47 stephanie.vanherck@zorggroep-orion.be



ZORGCOACH

Wanneer aanwezig?

NATHALIE 014 28 43 39

LDC De Schoor - Maandag
LDC Albert Van Dyck - Dinsdag
LDC De Wissel - Donderdag



MANTELZORG COÖRDINATOR

INGRID 014 28 43 37

MANTELZORGLOKET is open
telkens van 9 - 11.30 u

LDC De Wissel - Dinsdag
LDC Albert Van Dyck - Woensdag
LDC De Schoor - Donderdag



ZORGGROEP
ORION

Albert Van Dyck
LOKAAL DIENSTENCENTRUM



Team ALBERT VAN DYCK
Carine en Dorien

OPENINGSUREN

DIENSTENCENTRUM ONTHAAL

Ma. tot Vrij. 9-12 u

DIENSTENCENTRUM CAFETARIA

Elke dag open 9-17 u

Za. en Zon. 11.30-17 u

(laatste rondje 16.45u)

RESTAURANT

Elke dag open 12-13.30 u

(reservaties - enkel voor groepen vanaf 6 personen)

LDC Albert Van Dyck

Welkom in lokaal dienstencentrum Albert Van Dyck.

De werking richt zich naar alle inwoners van Turnhout en omgeving. Het dienstencentrum bundelt een aantal concrete diensten.

Wie vragen heeft over ondersteuning in de thuiszorg kan er ook terecht bij het onthaal van het LDC.

Naast de dienstverlening hebben wij steeds een brede waaier aan activiteiten voor alle leeftijden. **HARTELIJK WELKOM**



Heb jij ook zin om in ons geweldig team van vrijwilligers te komen?

Hou je van lesgeven, dansen, opdienen in restaurant of cafetaria doen, boodschapper, begeleiden van ...
Alles is mogelijk en bespreekbaar.

Slechts één nummer: Erica Baeck 014 28 43 28



Scan de code of kijk op
<https://zorggroep-orion.be/dienstencentrum/lokaal-dienstencentrum-albert-van-dyck/>

Info: www.zorggroep-orion.be
Volg ons ook op Instagram en Facebook

ZORGGROEP ORION

Ruim 220 medewerkers en 300 vrijwilligers zetten zich samen in om integrale, kwalitatieve en mensgerichte zorg- en dienstverlening te bieden. Onze zorggroep omvat woonzorgcentrum De Wending, woonzorgcentrum De Vliet, assistentiewoningen De Flatjes, De Dijk en De Houthaven, lokaal dienstencentrum Albert Van Dyck, dienstencentrum De Schoor en dienstencentrum De Wissel. Kinderdagverblijven Bouwschen Pad, Fabriekstraat en Druivenstraat maken ook deel uit van Zorggroep Orion. De zorggroep bevindt zich op verschillende sites in Turnhout, nl. in de Albert Van Dyckstraat, de Schorvoortstraat, het Begijnhof en in de nieuwe stadsomgeving Niefhout. Daarnaast zijn er antennepunten met een werking toegespitst op ontmoeting en dienstverlening in Zevendonk, het Begijnhof en in Turnhout-Oost. In 2025 opent de zorggroep kinderdagverblijf De Kleine Wending in WZC De Wending in Turnhout en kinderdagverblijf Huize Bastijns in Beerse.



Albert Van Dyckstraat 10
2300 Turnhout
014 28 40 70