



	DINSDAG 3 MAART	DONDERDAG 5 MAART	VRIJDAG 6 MAART	DINSDAG 10 MAART
soep	Seldersoep	Wortelsoep	Savooikoolsoep	Minestrone
Hoofdmenu	Kalkoen cordon bleu gevogeltejus witte kool in béchamel en peterseliepuree	Kippenreepjes zoetzure saus, chinese groenten en rijst	Hokfilet, witte wijssaus, preipuree	Varkensspiering vleesjus, schorseneren in béchamel en aardappelen
Vegetarische optie	Vegetarische spaghetti	Quornreepjes in zoetzure saus	Vegetarische nuggets	Vegetarische worst
Alternatief	Visburger, dillesaus en preipuree	Balletjes met mosterdroomsaus, kropsla en puree	Balletjes met mosterdroomsaus, kropsla en puree	Heek met fijne kruidensaus en pastinaakpuree
Pastaschotel	Italiaanse schotel (balletjes, tomaat, brunoise)	Penne met gehakt, rode pesto, rucola	Penne met gehakt, rode pesto, rucola	Macaroni, ham, kaas, broccoli
Koude schotel	Gevulde tomaat met vleessalade	Luikse salade (aardappel, spek, boontjes, ei)	Luikse salade (aardappel, spek, boontjes, ei)	Hawaiaan eitje (ananas en coctailsaus)
Dessert	☐ Banaan ☐ Chocomousse	☐ Chocomousse ☐ Cake	☐ Platte kaas met ananas ☐ Cake	☐ Speculaascreme ☐ Griesmeel

Prijs maaltijden
3-gangen menu: €11,60 (soep, hoofdgerecht, dessert) *keuze uit verschillende hoofdgerechten
Is een 3-gangen menu te veel?
Je hebt ook keuze uit:
Soep met brood: €1,80
Enkel hoofdgerecht: €8,70
Hoofdgerecht en dessert: €10,40
0,5l afhaal soep: €1,60



	DONDERDAG 12 MAART	VRIJDAG 13 MAART	DINSDAG 17 MAART	DONDERDAG 19 MAART
soep	Courgettensoep	Tomatensoep	Gele paprikasoep	Wortelsoep
Hoofdmenu	Vogelnestje, tomatengroenten-saus aardappelpuree	Koolvis dillesaus wortelpuree	Blinde vink vleesjus bloemkool in béchamel aardappelen	Schnitzel vleesjus broccolipuree
Vegetarische optie	Veggie balletjes	Groentenburger	Veggi Chipolata	Veggi schnitzel
Alternatief	Runderreepjes, zoetzure saus, groentenrijst	Runderreepjes, zoetzure saus, groentenrijst	Kibbeling Tartaarsaus sla puree	italiaans stoofpotje met tomaat, courgette en rijst
Pastaschotel	Spaghetti Bolognaise	Spaghetti Bolognaise	Pasta met kip, champignons boursinsaus	Penne arrabiata en spek
Koude schotel	Koude schotel met perzik en tonijn	Koude schotel met perzik en tonijn	Hawaiaans ei met ham en ananas	Pastasalade met mozzarella, tomaat, gandraham, pesto
Dessert	☐ Légeois vanille ☐ Karamelpudding	☐ Ijsje ☐ Karamelpudding	☐ Banaanpudding ☐ Vanilleijs	☐ Pralinémousse ☐ Aardbeihoorntje

Prijs maaltijden
3-gangen menu: €11,60 (soep, hoofdgerecht, dessert) *keuze uit verschillende hoofdgerechten
Is een 3-gangen menu te veel?
Je hebt ook keuze uit:
Soep met brood: €1,80
Enkel hoofdgerecht: €8,70
Hoofdgerecht en dessert: €10,40
0,5l afhaal soep: €1,60



ZORGGROEP
ORION

De Wissel
LOKAAL DIENSTENCENTRUM

	VRIDAG 20 MAART	DINSDAG 24 MAART	DONDERDAG 26 MAART	VRIDAG 27 MAART	DINSDAG 31 MAART
soep	Spliterwtensoep	Groentesoep	Paprikasoep met basilicum	Champignon-roomsoep	Bloemkoolsoep
Hoofdmenu	Hokfilet witte wijnsaus gestoofde prei aardappelen met peterselie	Boerenbraadworst vleesjus rode kool met appel puree	Gegratineerde hespenrolletjes met witloof en puree	Paëlla met vis en kip	kip provençale peterselie-aardappelen
Vegetarische optie	Omelet	Veggi witte worst	Veggi burger	Kruidenomelet	No chicken chunks provençale
Alternatief	italiaans stoofpotje met tomaat, courgette en rijst	Visstick, spinazie in room en aardappelen	Waterzooi met kip en peterselie aardappelen	Waterzooi met kip en peterselie aardappelen	Gestoomde hokfilet Mosterdsaus knolselderpuree
Pastaschotel	Penne arrabiata en spek	Farfalle met kip paprika en rode curry	Gevulde ravioli met kaassaus en tomaat	Gevulde ravioli met kaassaus en tomaat	Pasta met zalm en prei in nantuasaus
Koude schotel	Pastasalade met mozzarella, tomaat, gandaham, pesto	Geitenkaas, appel en rozijntjes	Salade met kip en ananas	Salade met kip en ananas	Aardappelsalade met rolmops
Dessert	☐ Fruitsla ☐ Aardbeihoorntje	☐ Vanillepudding met korreltjes ☐ Chocolade ijs	☐ Chocomousse ☐ Coupe brésilienne	☐ Appelcake ☐ Coupe brésilienne	☐ Rijstpap met saffraan ☐ Mokka ijs

Prijs maaltijden
3-gangen menu: €11,60 (soep, hoofdgerecht, dessert) *keuze uit verschillende hoofdgerechten
Is een 3-gangen menu te veel?
Je hebt ook keuze uit:
Soep met brood: €1,80
Enkel hoofdgerecht: €8,70
Hoofdgerecht en dessert: €10,40
0,5l afhaal soep: €1,60



Maaltijden worden geserveerd om 12 uur. Vergeet niet te reserveren door binnen te springen, te bellen naar 014 28 40 71 of door een mailtje te sturen naar dewissel@zorggroep-orion.be
Voor een maaltijd op dinsdag kan je ten laatste vrijdag reserveren.
Voor een maaltijd op donderdag of vrijdag kan je ten laatste dinsdag reserveren.