

DE WISSEL JANUARI 2026

Naam:

**DONDERDAG 1
JANUARI**

VRIJDAG 2 JANUARI

DINSDAG 6 JANUARI

**DONDERDAG 8
JANUARI**

VRIJDAG 9 JANUARI

Prijs maaltijden

soep

☐ **Wortelsoep**

☐ **Andijviesoep**

☐ **Groentesoep**

☐ **Venkelsoep**

Hoofdmenu

☐ **Gratino met
knolselderpuree en
duglérésaus**

☐ **Boerenburger,
knolselder in
béchamel en
aardappelen**

☐ **Chipolatta met
vleesjus, rode kool en
gebakken
aardappelen**

☐ **Gepanneerde vis
met tartaarsaus en
spinaziepuree**

**Vegetarische
optie**

☐ **Omelet**

☐ **No chicken burger**

☐ **Vegetarische worst**

☐ **Vegetarische no
chicken chunk**

Alternatief

☐ **Varkensstoofpotje
met zilverui, spek,
tomatenslaatje en
puree**

☐ **Gepanneerde
visbrochette met
tartaarsaus, sla en
puree**

☐ **Stoofvlees met
wortelen en puree**

☐ **Stoofvlees met
wortelen en puree**

Pastaschotel

☐ **Spaghetti
Bolognese**

☐ **Lasagne met
spinazie**

☐ **Macaroni met hesp,
kaas en prei**

☐ **Macaroni met hesp,
kaas en prei**

Koude schotel

☐ **Koude schotel met
gerookte zalm**

☐ **Aspergerolletje
met ham en ei**

☐ **Caeser salade**

☐ **Caeser salade**

Dessert

☐ **Perzik op sap**

☐ **Griesmeel**

☐ **Driekoningentaart**

☐ **Yoghurt**

☐ **Praliné mousse**

☐ **Banaanpudding**

☐ **Flan chocolade**

☐ **Banaanpudding**

3-gangen menu: €11,30
(soep, hoofdgerecht, dessert)
*keuze uit verschillende hoofdgerechten

Is een 3-gangen menu te veel?

Je hebt ook keuze uit:

Soep met brood: €1,70

Enkel hoofdgerecht: €8,50
Hoofdgerecht en dessert: €10,20

0,5l afhaal soep: €1,50



**Maaltijden worden geserveerd om 12 uur. Vergeet niet te reserveren door binnen te springen, te bellen naar 014 28 40 71
of door een mailtje te sturen naar dewissel@zorggroep-orion.be
Voor een maaltijd op dinsdag kan je ten laatste vrijdag reserveren.
Voor een maaltijd op donderdag of vrijdag kan je ten laatste dinsdag reserveren.**

DE WISSEL JANUARI 2026

Naam:

**DINSDAG 13
JANUARI**

**DONDERDAG 15
JANUARI**

VRIJDAG 16 JANUARI

**DINSDAG 20
JANUARI**

**DONDERDAG 22
JANUARI**

Prijs maaltijden

soep

☐ **Tomatensoep**

☐ **Pompoensoep**

☐ **Preisoep**

☐ **Seldersoep**

☐ **Wortelsoep**

Hoofdmenu

☐ **Gegratineerde hamrolletjes met witloof, kaassaus en aardappelpuree**

☐ **Kipfilet met bruine saus, appelmoes en gebakken aardappelen**

☐ **Heekfilet met kervelsaus, jonge wortelen en aardappelen**

☐ **Spaghetti bolognaise met gehakt en gemalen kaas**

☐ **Kippenreepjes met zoetzure saus, chinese groenten en rijst**

Vegetarische optie

☐ **Witloofrolletjes met kaas**

☐ **Vegetarische filet**

☐ **Natuur omelet**

☐ **Vegetarische spaghetti**

☐ **Quornreepjes in zoetzure saus**

Alternatief

☐ **Gegratineerde vis met oventomaat en puree**

☐ **Kippenblokjes in currysaus met wokgroenten en rijst**

☐ **Kippenblokjes in currysaus met wokgroenten en rijst**

☐ **Visburger met dillesaus en preipuree**

☐ **Balletjes met mosterdroomsaus, kropsla en puree**

Pastaschotel

☐ **Tagliatelle met kip, groene asperges en fijne kruidensaus**

☐ **Pasta met kip, spinazieroomsaus en pijnboompitjes**

☐ **Pasta met kip, spinazieroomsaus en pijnboompitjes**

☐ **Italiaanse schotel (balletjes, tomaat en brunoise)**

☐ **Penne met gehakt, rode pesto en rucola**

Koude schotel

☐ **Russisch eitje**

☐ **Koude schotel met americain**

☐ **Koude schotel met americain**

☐ **Gevulde tomaat met vleessalade**

☐ **Luikse salade (aardappel, spek, boontjes en ei)**

Dessert

☐ **Dame blanche ijsje**
☐ **Flan vanille**

☐ **Kiwi**
☐ **Rijstpap**

☐ **Fruityoghurt**
☐ **Rijstpap**

☐ **Banaan**
☐ **Chocomousse**

☐ **Chocomousse**
☐ **Cake**

**3-gangen menu: €11,30
(soep, hoofdgerecht, dessert)**

**keuze uit verschillende hoofdgerechten*

Is een 3-gangen menu te veel?

Je hebt ook keuze uit:

Soep met brood: €1,70

Enkel hoofdgerecht: €8,50

Hoofdgerecht en dessert: €10,20

0,5l afhaal soep: €1,50



**Maaltijden worden geserveerd om 12 uur. Vergeet niet te reserveren door binnen te springen, te bellen naar 014 28 40 71 of door een mailtje te sturen naar dewissel@zorggroep-orion.be
Voor een maaltijd op dinsdag kan je ten laatste vrijdag reserveren.
Voor een maaltijd op donderdag of vrijdag kan je ten laatste dinsdag reserveren.**

DE WISSEL JANUARI 2026

Naam:

	VRIJDAG 23 JANUARI	DINSDAG 27 JANUARI	DONDERDAG 29 JANUARI	VRIJDAG 30 JANUARI	Prijs maaltijden 3-gangen menu: €11,30 (soep, hoofdgerecht, dessert) *keuze uit verschillende hoofdgerechten Is een 3-gangen menu te veel? Je hebt ook keuze uit: Soep met brood: €1,70 Enkel hoofdgerecht: €8,50 Hoofdgerecht en dessert: €10,20 0,5l afhaal soep: €1,50  ZORGGROEP ORION
soep	☐ Savooikoolsoep	☐ Tomatensoep	☐ Champignonsoep	☐ Wortelsoep	
Hoofdmenu	☐ Hokifilet met witte wijnsaus en wortelpuree	☐ Kippenbil met jus, perzik (2 p.p.) en gebakken aardappelen	☐ Vogelnestje met tomatengroentensaus en aardappelpuree	☐ Koolvis met dillesaus en wortelpuree	
Vegetarische optie	☐ Vegetarische nuggets	☐ Vegetarische worst	☐ Veggies balletjes	☐ Groentenburger	
Alternatief	☐ Balletjes met mosterddroomsaus, kropsla en puree	☐ Heek met fijne kruidensaus en pastinaakpuree	☐ Runderreepjes met zoetzure saus en groentenrijst	☐ Runderreepjes met zoetzure saus en groentenrijst	
Pastaschotel	☐ Penne met gehakt, rode pesto en rucola	☐ Macaroni met ham, kaas en broccoli	☐ Lasagne bolognaise	☐ Lasagne bolognaise	
Koude schotel	☐ Luikse salade (aardappel, spek, boontjes en ei)	☐ Hawaiaans eitje (ananas en cocktailsaus)	☐ Koude schotel met perzik en tonijn	☐ Koude schotel met perzik en tonijn	
Dessert	☐ Platte kaas met ananas ☐ Cake	☐ Speculaascreme ☐ Griesmeel	☐ Liégeois vanille ☐ Karamelpudding	☐ Ijsje ☐ Karamelpudding	
Maaltijden worden geserveerd om 12 uur. Vergeet niet te reserveren door binnen te springen, te bellen naar 014 28 40 71 of door een mailtje te sturen naar dewissel@zorggroep-orion.be Voor een maaltijd op dinsdag kan je ten laatste vrijdag reserveren. Voor een maaltijd op donderdag of vrijdag kan je ten laatste dinsdag reserveren.					