

Turnhout, 31 augustus 2023

Dag vrijwilliger,

Ik hoop dat je bij het lezen van deze nieuwtjes in goede gezondheid verkeert.

De dagen korten weer, de nachten zijn kouder, jawel de herfst staat voor de deur. Hopelijk komt er nog een leuke nazomer, of ook wel oudewijvenzomer of sint-michielszomer genoemd in de volksmond.

Thema's in deze brief zijn;

- Het belang om jouw naambadge te dragen
- Uitnodiging vorming: (h)erkennen van eenzaamheid
- Uitnodiging dierendag
- Enkele interessante vrijwilligersvacatures

Het belang om jouw naambadge te dragen

Er zijn vrijwilligers die steeds hun naambadge dragen. Er zijn er die dat eigenlijk nooit doen. Begrijpelijk. En toch ga ik vragen om jouw naambadge tijdens het uitvoeren van je vrijwilligerstaak, **consequent op te steken** en wel om volgende redenen:

- Je draagt je naambadge bij aanvang van elke vrijwilligerstaak. Na je taak neem je hem ook weer consequent af.
- In de eerste plaats is het leuk dat vrijwilligers elkaar gemakkelijk herkennen.
- Het is vooral belangrijk dat medewerkers, bewoners en bezoekers meteen kunnen zien dat je aanspreekbaar bent.
- We zorgden voor een naambadge met eenzelfde layout als medewerkers, wat dus zeer herkenbaar is.
- Iedereen kan jou aanspreken met je voornaam, wat toch ook aangenaam is.
- Op dat moment ben jij verantwoordelijk voor je taak en is er geen verwarring.
- Bovendien geeft het dragen van de naambadge een gevoel van samenhang, wat zeer fijn is.
- Op meerdere locaties is er een schuifje of plaatsje voorzien waar de naambadges kunnen bewaard worden. Zo is hij steeds binnen handbereik.
- En nog een laatste afspraak. Als je hulp wenst, spreek je een medewerker of vrijwilliger aan die op dat moment actief is. Door het dragen van de naambadge weet je meteen wie op dat moment ook effectief aan't vrijwilligen is.

We hebben vernomen dat personen met een pacemaker deze magneet niet mogen opsteken. Er kunnen nog andere redenen zijn dat je deze magneet niet mag dragen en daar hebben we alle begrip voor. Het is misschien een optie om de naambadge wat lager te dragen? En als dat alles niet lukt, zorgen we voor een andere optie. Met dank!



Uitnodiging vorming: (h)erkenning van eenzaamheid

Gezien het succes van verleden jaar, wensen we deze vorming opnieuw aan te bieden. Als vrijwilliger komen je vaak in contact met mensen en ben je van onschatbare waarde om mensen in eenzaamheid te (her)kennen.

Wat kan je van deze vorming verwachten?

We bekijken naast de meest voorkomende **oorzaken** van eenzaamheid ook de **risicofactoren** om in een eenzaamheidssituatie terecht te komen. Van daaruit zoeken we naar beschermende factoren en mogelijkheden om deze mensen te ondersteunen. We staan tevens stil bij het verwerkingsproces. We geven **tips en handvaten** over hoe je eenzaamheid bij mensen (h)erkent. Hoe je de risicofactoren kan inschatten. Welke interventies het vereenzamingsproces kan helpen en wanneer doorverwijzing noodzakelijk is. Praktijkuitwisseling en vertaling naar jullie **ervaringen** staan hierbij centraal.

Er zijn nog enkele plaatsjes beschikbaar en je kan inschrijven voor data van **3 en 5 oktober**, dit gaat door in de namiddag. Stuur me een e-mailtje.

Voor zij die verleden jaar deze vorming al volgde, is er een **terugkoppelingsmoment op 10 oktober** in de namiddag. In te schrijven door me een e-mailtje te sturen.

Uitnodiging dierendag

De dierendag kon in juli niet plaats vinden, maar we vinden het zo leuk dat we een nieuwe datum geprikt hebben. Je ben van harte welkom op **zaterdag 16 september van 14u tot 16u in De Wending**.

Vele bewoners zullen komen kijken en meegenieten. Heb je zelf ook nog een dier(tje) dat mag bewondert, sociaal is en geaaid mag worden, laat het ons zeker weten. We gaan voor een groot beestenboel. Dit wordt leuk!

Liesbet Van Den Broeck neemt de organisatie op zich en je kan je troeteldier inschrijven bij haar via gsm nummer 0473 56 79 06 of via e-mail:

liesbet.vandenbroeck@zorggroep-orion.be



Enkele interessante vrijwilligersvacatures

Misschien interessant voor jou? Helpen als telefoonster of een verwenmoment voor bewoners? Misschien interessant voor iemand die je kent? Een rondje bardienst, polyvalente helper in De Vliet of helpen bij maaltijdbegeleiding?

Kijk zelf een keertje op de website en spreek erover met vrienden! Zo kunnen ook zij hun vrije tijd zinvol invullen. <http://zorggroep-orion.be/vrijwilligers/vacatures/>

Warme groet,
Erica

T. 014 28 40 00

E. Erica.Baeck@zorggroep-orion.be Op maandag, woensdagnamiddag en vrijdag niet bereikbaar.