

Turnhout, 19 oktober 2023

Dag vrijwilliger,

Ik hoop dat je bij het lezen van deze nieuwtjes in goede gezondheid verkeert.

Er is flink wat nieuws te rapen! Thema's in deze brief zijn;

- Gratis vorming: reanimatie en AED
- Gratis vorming: grenzen aangeven en bewaken
- Tussentijds verslag jaarlijks vrijwilligersoverleg
- **BELANGRIJK** Afspraken over handhygiëne in onze woonzorgcentra
- Save the date voor de vrijwilligersfeesten
- In de schoenen van ... Jef Proost
- Nog enkele interessante vrijwilligersvacatures

Gratis vorming: reanimatie en AED

In samenwerking met Stad Turnhout kunnen we gratis vormen reanimatie en AED aanbieden in onze dienstencentra. Snel inschrijven zal hier de boodschap zijn!

Volgende data werden bevestigd door de lesgevers:

In De Wissel op **dinsdag 21 november** & donderdag 14 december om 19u
inschrijven via dewissel@zorggroep-orion.be

In De Schoor op **woensdag 29 november** om 19u
inschrijven via deschoor@zorggroep-orion.be

In Albert Van Dyck op **maandag 4 december** om 19u
inschrijven via albertvandyck@zorggroep-orion.be

Gratis vorming: grenzen aangeven en bewaken

Deze vorming gaat over assertief communiceren, zoals bijvoorbeeld hoe om te gaan met bezoekers die moeilijke vragen stellen of onaangepast gedrag vertonen. Maar ook tegenover elkaar, hoe doe je dat precies je eigen grens aangeven? Deze vorming is zowel voor vrijwilligers als voor medewerkers. Dat wordt dus best interessant!

Heb je zin om mee te doen, schrijf dan alvast maandag 11 december in je agenda en schrijf in! Er is één sessie in voormiddag en voor een tweede groep één sessie in de namiddag. Uur en plaats worden nog precies meegedeeld als je inschrijft via AlbertVanDyck@zorggroep-orion.be



Tussentijds verslag jaarlijks vrijwilligersoverleg

Zoals beloofd, ontvang je als bijlage een tussentijds verslag van de jaarlijkse vrijwilligersoverleg. Deze verslagen worden opgemaakt per overleg, dus per locatie. En ze worden verstuurd naar al de vrijwilligers die op die locatie actief zijn.

Mocht je hierover vragen hebben, dan bied ik graag een luisterend oor aan.



BELANGRIJK Afspraken over handhygiëne in onze woonzorgcentra

Op dit moment is er een nieuwe campagne van de **Vlaamse overheid** gestart en zal er ook in onze woonzorgcentra externe **controle** komen in verband met de handhygiëne. Iedere medewerker, en ook alle vrijwilligers die in één van de woonzorgcentra een vrijwilligerstaak komt uitvoeren, vragen we om zijn handhygiëne goed te verzorgen volgens de regels van de kunst. Zowel medewerkers als vrijwilligers zullen gecontroleerd worden.

We beseffen dat dit een uitdagende vraag is aan de vrijwilligers, maar het is wel een ernstige vraag. Bij vragen aarzel niet om mij of je begeleider te contacteren.

Waarom?

Een goede handhygiëne is in de zorgsector van essentieel belang. Handen vormen de belangrijkste overdrachtsweg van micro-organismen. Handhygiëne is de **meest doeltreffende maatregel** ter preventie van zorginfecties en de verspreiding van micro-organismen (zoals bacteriën, virussen en schimmels). Met goede handhygiëne voorkom je enerzijds besmetting van de bewoner en van jezelf, anderzijds voorkom je ook besmetting van de omgeving.

Wat vragen we concreet van elke vrijwilliger?

Verzorgde en onbehandelde nagels:

- kortgeknipte nagels, deze mogen vingertoppen niet overschrijden en ze moeten proper zijn
- geen nagellak of geen kunstnagels, inclusief gel- en harsnagels

Handen en onderarmen volledig vrij:

- korte mouwen
- geen polshorloge of armbanden ter hoogte van pols en/of onderarm
- en tot slot geen trouw- of andere ringen

Wondjes afdekken:

- wondjes en/of huidbeschadigingen afgedekt met vochtwerende of ondoordringbare pleisters

We raden aan om thuis al je te ontdoen van alle sierraden, zodat je ze daar ook veilig kan opbergen.



DEPARTEMENT
ZORG

Meer info op
zorginfecties.be

't Is niet mis he, wat we vragen! Het kan niet anders, we worden samen verplicht, maar we vinden het ook wel goede afspraken. Ik herhaal graag dat ik en andere medewerkers klaar staan om in overleg te gaan of te antwoorden op al je vragen.

Save the date voor de vrijwilligersfeesten

Een uitnodiging ontvang je nog, maar schrijf alvast de datum in de agenda. De feesten starten om 17u en gaan allemaal door in het restaurant van Albert Van Dyck.

- **Donderdag 30.11** voor vrijwilligers van Lokaal Dienstencentrum Albert Van Dyck, De Flatjes, De Dijk en Lokaal Dienstencentrum De Schoor.
- **Dinsdag 5.12** voor vrijwilligers van zorgcentra De Vliet en De Wending, de verhalenvertellers en overkoepelende vrijwilligers.
- **Woensdag 6.12** voor vrijwilligers van Lokaal Dienstencentrum De Wissel, assistentiewoningen De Houthaven, antennepunt De Meerloop (*zo zullen de locaties tegen dan waarschijnlijk heten*) en Zorgzame buurt Turnhout Oost.



In de schoenen van ...

Jef Proost, vrijwilliger voor wandelen, turnen bij Albert Van Dyck en café in De Meerloop.

"Ik doe dat graag," is zijn ongecompliceerd antwoord op de vraag waarom hij zoveel vrijwilligerstaken opneemt. "Deelnemers bedanken mij steeds na het turnen of wandelen en dat doet me deugd. Als 80-jarige vind ik het zelf ook belangrijk om te blijven bewegen. Mijn ouders hadden een café en ik ben daarin opgegroeid. Ik ben graag onder de mensen, in goed gezelschap in een café, daar floreer ik."

#Wijzijnzorggroeporion #IndeschoenenvanZGO #Vrijwilligersgeluk



Nog enkele interessante vrijwilligersvacatures

Jaarlijks herhaalt het 'fenomeen' zich. Tijdens de maand september en oktober dienen zich veel kandidaat vrijwilligers aan. Een aantal zijn reeds gestart en voor enkele zoeken we nog de juiste match. Kom je een nieuwe vrijwilliger tegen, onthaal hem of haar warm.

Doe zoals Jef! Er staat nog verschillende vacatures op deze websitepagina. Specifiek zijn we nog op zoek naar vrijwilligers voor kamerbezoek. En ook iemand die elke maand de carwash doet voor rolstoelen! Specifiek voor De Wissel, die bijna haar deuren opent, staan er onderaan ook vacatures. Spreek erover met vrienden! Zo kunnen ook zij hun vrije tijd zinvol invullen.

Warme groet,

Erica

T. 014 28 40 00

E. Erica.Baeck@zorggroep-orion.be

Op maandag, woensdagnamiddag en vrijdag niet bereikbaar.