



VACATURE VRIJWILLIGERSWERK

Fitness supporter

Lokaal dienstencentrum Albert Van Dyck

Zorggroep Orion staat voor **mensgerichte**, kwalitatieve, geïntegreerde en integrale zorg. Elke dag rekenen we op de **enthousiaste inzet** van 300 vrijwilligers. Zonder hen zouden we onze mensgerichte zorg en activiteiten nooit kunnen realiseren. Dank aan ieder van hen! Maak jij mee het verschil?

Jouw vrijwilligerservaring

Veel ervaring vragen we niet, wel verantwoordelijkheidszin en enige notie van fitness toestellen en een pak goesting.

Taak fitness supporter

Je helpt mee bij het **begeleiden van de sporters**. De sporters zijn zeer enthousiast, maar kunnen altijd nog wat aanmoedigen gebruiken. Er wordt niet echt les gegeven of oefeningen voorgedaan. Je bent vooral **toezichter en supporter**. Je zorgt er wel voor dat ze actief zijn, de oefeningen correct uitvoeren en de toestellen op een ergonomische manier gebruiken. Met dank aan jou verloopt alles vlot en lopen de sporters geen kwetsuren op.

Vaardigheden

- Basis kennis van fitnessstoestellen
- Enthousiasmeren
- Klantvriendelijk
- Hulpvaardig

Tijdsinvestering

Elke dinsdag- en donderdagnamiddag, maar in de schoolvakanties niet. Je kan ook kiezen om 1 namiddag te assisteren. Er komen 2 verschillende groepen langs: van 14u30-15u30 en van 15u30-16u30.



Wij bieden jou

Je zal begeleid worden zodat je voeling krijgt met de sporters. Dat senioren kansen krijgt actief te blijven, is een beloning op zich. En de medewerkers zijn je dankbaar met je hulp. We bieden verder een professionele ondersteuning in een aangename sfeer en bovendien word je lid van een uitgebreide en enthousiaste vrijwilligersgroep. We bieden je uiteraard een vrijwilligersverzekering aan en regelmatig een oprecht dankjewel.

Wie en wat is lokaal dienstencentrum Albert Van Dyck?

Het lokaal dienstencentrum Albert Van Dyck bouwt mee aan eigentijdse, lokale ouderenzorg. De werking richt zich naar alle inwoners van Turnhout. Het dienstencentrum bundelt een aantal concrete diensten. Wie vragen heeft over ondersteuning in de thuiszorg kan er ook terecht. Naast de dienstverlening worden er regelmatig informatieve, recreatieve en algemeen vormende activiteiten georganiseerd. In de cafetaria en op het terras kan men elke dag terecht voor een praatje, een drankje of om te biljarten, kaarten, de krant lezen... Iedereen is welkom! Alle vrijwilligers en medewerkers werken samen aan een warme zorg voor iedereen. Meer [info](#). Al onze [activiteiten](#).

Contactpersoon

Ik kijk er erg naar uit je te ontmoeten. Aarzel niet om me vrijblijvend te contacteren. Vrijwilligerscoördinator Erica Baeck Erica.baeck@zorggroep-orion.be