

Turnhout, 12 maart 2026

Dag vrijwilliger,

Ik hoop dat je bij het lezen van deze nieuwtjes in goede gezondheid verkeert.

Even 2 thema's aanhalen;

- Internationaal vrijwilligersjaar 2026: borden en verhaal
- Uitnodiging VoSS 26 maart, nu in te schrijven

Internationaal vrijwilligersjaar

Je ziet het bovenstaand logo stilaan overal verschijnen. Niet alleen bij ons maar ook bij vele andere organisaties. En het is terecht dat de Verenigde Naties de vrijwilligers onder de aandacht willen brengen. Radio 1 had het gisteren nog over hoeveel gezonder vrijwilligers zijn! Vele studies wijzen dit uit. Doordat je beweegt, sociale contacten hebt en je interesse verbreedt, blijf je gezonder. Als dat geen goed nieuws is!

Borden

Op alle locaties hangt nu een bord specifiek om van dit vrijwilligersjaar een knaljaar te maken! Je zal het herkennen aan het logo zoals hierboven en het hangt zo dat zowel jij én de bezoeker telkens zien en voelen dat al onze vrijwilligers helden zijn.

Op het bord komt nu en dan info die je niet mag missen. En ook foto's van vrijwilligers in actie! Laat je fotograferen door fotograaf-vrijwilliger Eddy. Hij maakt, beloofd, een mooie foto van jou. Hij komt aangekondigd zodat de vrijwilligersbegeleider en jij weten wanneer hij langs komt. En daarna prijkt misschien ook jij op het bord.

Verhaal van Gerda: Van sociale contacten blijf je jong.

Door Erica Baeck, vrijwilligerscoördinator.

Gerda is een vrijwilliger die zich thuis voelt in De Wending en die haar vrijwilligerstaak in't Kaffee met goesting doet. Zij is eerder een rustige vrijwilliger die opleeft van sociaal contact. Ze schenkt iedereen een fijn babbel en wat aandacht. Ze is geboren en getogen Turnhoutenaar en zodoende kent ze heel veel bewoners, medewerkers, vrijwilligers en bezoekers. Lees maar even mee.

Hoe gaat het met je?

Goed he. Altijd blij als ik naar hier mag komen. Ik ben hier gewoon graag.

Hoe lang ben je al actief?

Al ruim 12 jaar en het verveelt me niet. Ik ben samen met mijn zus gestart, dat vond ik ook wel heel erg leuk. Zij is er helaas niet meer.

Van in't begin stond ik in 't Kaffee, dat heb ik altijd graag gedaan en nog steeds. Nu kom ik elke woensdag en om de 14 dagen op dinsdag graag een handje helpen.

Waarom doe je 't Kaffee zo graag?

't Is altijd gezellig en ik babbel ook graag met de mensen. Vroeger had ik een grote winkel waar ik 12 jaar geleden gestopt ben met werken. Daar zag ik elke dag veel mensen, dat ben ik zo gewoon en mijn sociaal leven heb ik hier bij Zorggroep Orion verder gezet. Ik praat ook gewoon graag en ik ken ook veel mensen van Turnhout. En nu ken ik veel bewoners, en ook hun kinderen en soms zelfs hun kleinkinderen. Het is altijd leuk om even gedag te zeggen en een praatje met hen te doen.



Met evenementen zoals bingo, dansnamiddag , sinterklaasfeestje enzovoort geniet ik heel erg van de sfeer die er dan is. Bovendien ben ik zeker gelukkig als ik zie hoe de bewoners er dan deugd van hebben.

Is het enkel drankjes voorzien voor de bezoekers?

Neen hoor. 's Middags belt Roger me al op om te vragen of ik zal komen. Hij woont al enkele jaren in De Wending en dan ga ik hem op z'n kamer ophalen. Ik help hem dan even in de rolstoel en breng hem naar 't Kaffee. Ondertussen babbelen we over van alles en nog wat. En als hij moe wordt, breng ik hem weer naar z'n kamer. 't Is voor die ontmoetingen dat je het doet, dat is leuk voor mij én leuk voor de bewoners en bezoekers.

Mijn mede vrijwilliger zegt ook altijd; 'jij kent nu echt iedereen', en daar zit wel waarheid in.

Terwijl Gerda en ik zo in de hal zitten, wordt ze voortdurend aangesproken en steekt ze vrolijk haar hand op en groet de voorbijganger bij voornaam. Ze kent echt iedereen bij naam!

Dat lijkt me zeer zinvol. Is het ook zinvol voor jezelf?

Als zelfstandige was het altijd 'van de vooruit'. Dat heb ik van jongs af aan meegekregen. Nadat ik de winkel overgelaten heb aan mijn opvolger, ben ik dankzij dit vrijwilligerswerk niet in een leeg gat gevallen. Ik voelde me niet alleen doordat ik hier zoveel mensen tegen kom. Dat sociaal contact vind ik leuk en ook belangrijk voor mezelf. Ik blijf jong hé, om zo tussen de mensen te blijven komen.

Ik hoor je enthousiasme in je stem.

Ik ben nogal soepel in omgang en ik merk dat mensen dat graag hebben. Ik doe het gewoon heel graag, anders doe je dat niet zo lang, toch?

Wat doe je nog graag naast het vrijwilligerswerk.

Met mijn man gaan wandelen en fietsen, dat doen we ook veel. Voor de rest niets speciaals.

Ik zag je verleden week de kamerplanten water geven. Heb je iets met planten?

Helemaal niet. Ik doe het maar omdat het mij gevraagd werd. Elke week geef ik in de hal en aan't onthaal de kamerplanten een scheutje water, nog voor ik 't Kaffee induik. Verder ken ik van kamerplanten niets, bij mij thuis gaan ze altijd dood. Ik ben benieuwd hoe het hier verloopt.

Het lijkt wel alsof je hier in De Wending je thuis voelt?

Ik heb hier ook een thuisgevoel, ik word hier ook aanvaard door iedereen. Da's tof. Als ik een keertje niet kan komen, voelt het zelfs raar en ongemakkelijk. Alsof ik iets mis dan.

Dus je blijft nog even doorgaan?

Zolang ik kan, zeker weten. En zolang ik het graag doe.





Uitnodiging: VoSS 26 maart 2026

Deze Vrijwilligers ochtend Samen Sterk gaat door op donderdag 26.03 in 't Kaffee, Albert van Dyckstraat 18. Om 9u onthaal met koffiekoek voor **vrijwilligers die het laatste half jaar opgestart zijn** (zij ontvangen nog apart een uitnodiging). En om 10u45 zijn **alle vrijwilligers** welkom. Einde voorzien om 12u.

**Dit is een mooi moment om vrijwilligers van andere locaties te ontmoeten!
Kom met een groepje van jouw locatie naar deze interessante ontmoeting.**

Vrijwilliger Bob Devisscher neemt ons mee in het verhaal hoe om te gaan met het plaatsen van foto's op **social media en de etiquette** hierrond. En dacht je: ah da's niets voor mij want ik zit niet op social media? Toch wel, want de kans is wel erg groot dat je zelf eens gefotografeerd wordt en wat gebeurt er dan met jouw foto's? En jij die dagelijks actief bent op social media? Jou nodig ik vast en zeker ook uit om de puntjes eens samen op de 'i' te zetten. We gaan in overleg en maken afspraken.

Schrijf je meteen in zo kunnen we samen leren via erica.baeck@zorggroep-orion.be, aan het onthaal of via jouw vrijwilligerscoördinator.



ZORGGROEP ORION

235-SESSIE 1
THEMA "WIJ WONEN HIER"
Gebaseerd op het boek van Lieve Flour



Voor wie?
Bewoners, medewerkers, vrijwilligers en geïnteresseerden

Wat?
Waar willen we met de woonzorgcentra van Zorggroep Orion naartoe

Wanneer?
Maandag 23 maart van 14-15u

Waar?
WZC De Wending - Blauwe zithoek 1ste verdieping

Inschrijven = verplicht (max 20 personen per sessie)
Inschrijven kan tot 15 maart 2026 via liesbet.vandenbroeck@zorggroep-orion.be of 014/ 28 40 00

Meer info? Liesbet Van den Broeck
Albert Van Dyckstraat 10 - 2300 Turnhout • tel. + 23 473 56 79 06
liesbet.vandenbroeck@zorggroep-orion.be • www.zorggroep-orion.be



dag v/d ZORG **OPEN DEUR**

ZONDAG 15 MAART
van 10u00 tot 17u00

Zorggroep Orion
site Albert Van Dyck
Albert Van Dyckstraat 18
2382 Turnhout



www.dagvandezorg.be



Vrijblijvend contact

Heb je vragen, een suggestie of wil je gewoon iets vertellen, hou je niet in. Ik hoor het graag.

Hou het veilig, hou het gezond! En graag tot een volgende.

Warme groet,

Erica

014 28 40 00 - Erica.Baeck@zorggroep-orion.be